**Список снаряжения для восхождения на гору Аконкагуа:**

1. Большой рюкзак или транспортировочный баул на 90-120 л
2. Штурмовой рюкзак на 40-60 л + желательно накидка от дождя
3. Спальник с температурой комфорта до -20° (высокий сезон) /-25° (низкий сезон)
4. Коврик (каремат или надувной толстый)
5. Куртка теплая пуховая
6. Куртка ветро- и влагозащитная (Goretex или аналог)
7. Куртка нательная флис или полар
8. Штаны ветро- и влагозащитная (Goretex или аналог)
9. Штаны нательные флис или полар
10. Штаны легкие для трекинга или шорты
11. Термобелье (2 комплекта, один из них утепленный)
12. Футболки (в том числе с длинными рукавами)
13. Плащ-дождевик
14. Перчатки (2 пары, тонкие и теплые)
15. Теплые пуховые варежки
16. Шапка шерстяная или поларовая
17. Балаклава для защиты лица от снега и ветра
18. Бейсболка, кепка или другой головной убор для защиты лица и ушей от солнца
19. Бафф, платок или шарф для защиты шеи от солнца и ветра
20. Маска горнолыжная с фактором защиты 4
21. Очки солнцезащитные с фактором защиты 4
22. Фонарик налобный с комплектом сменных батареек
23. Треккинговые носки (несколько пар, тонкие и теплые)
24. Гамаши (гетры на ботинки для защиты от попадания снега)
25. Сандалии или тапочки для использования в городе и в лагерях в теплую погоду
26. Ботинки треккинговые
27. Ботинки для восхождений (пластиковые или двухслойные кожаные высотные ботинки, рассчитанные на высоты от 6000м). Однослойные кожаные ботинки недопустимы!
28. Кошки (подходящие к вашим ботинкам)
29. Треккинговые телескопические палки
30. Термосы и фляги для питья суммарным объемом 2-4 л (в верхних лагерях вода в обычных емкостях замерзает)
31. Набор личной посуды (миска, кружка, ложка, нож)
32. Личная аптечка
33. Крем от солнца
34. Гигиеническая помада с всоким фактором защиты от солнца
35. Предметы личной гигиены (мыло, полотенце, зубная щека, влажные салфетки и т.п.)